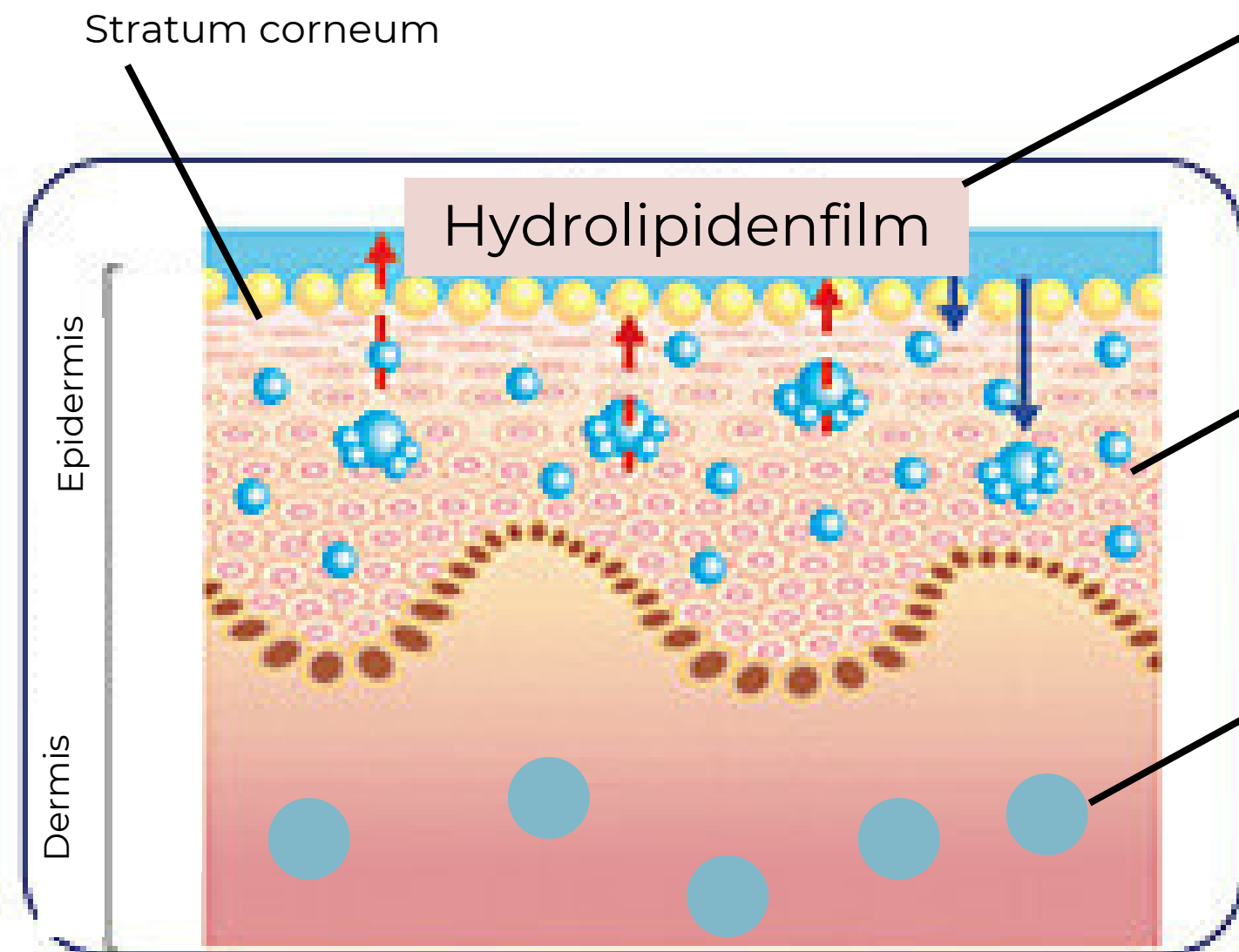


Mijn huid voelt na het douchen zo  
droog aan, maar vet in de dag



Hydrolipidefilm:  
vetten & zweet

NMF: Natural Moisturizing factor  
melkzuur, glycerine en ureum

GAGS: glycoaminoglycanen:  
hyaluronzuur

NMF wordt gemaakt door het eiwit filaggrine. Ongeveer 30 tot 40 procent van de mensen met eczeem heeft een mutatie in het gen dat filaggrine maakt. Dat gen maakt dan te weinig of geen filaggrine waardoor er te weinig NMF is. Mensen met zo'n mutatie hebben een grotere kans op ernstig eczeem

Filaggrine produceert er afbraakproducten onder de noemer natural moisturizing factors (NMF). Het omvat stoffen zoals aminozuren (40%), natrium Pyrrolidone carbonzuur (12%), melkzuur (12%) en ureum (7%). Op die manier wordt de hydratatie van de hoornlaag (stratum corneum) alsook de juiste huid pH geregeld.

Ik smeer geen dagcrème  
want ik heb een vette huid

Is een lotion wel echt nodig?

Waarom heb ik een serum nodig  
ik heb toch al een dagcrème?

Die zwarte puntjes op mijn neus  
krijg ik maar niet weg,  
het zijn er zoveel

Acne producten werken niet voor mij,  
ik heb al veel geprobeerd



Ik heb gepruts, waarom doe ik dat  
beter niet ?

Waarom moet ik mij in de winter ook insmeren met zonnebescherming?